

つむぎ便り

第43号

平成31年2月16日(土)に西小岩薬局様主催の健康体操教室において、藤井詳也トレーナーが講師を担当致しました。「体操は初めて」という方が多く、普段ご自宅でも出来る運動を中心にトレーニングを行いました。

