

イベントのご案内

膝痛予防・改善クラス

5/15 (火) 11:40~12:10 担当: 長野

5/28 (月) 11:40~12:10 担当: 遠藤



- ・膝痛に悩んでいる方
- ・運動の仕方がわからない方
- ・体力に自身のない方

そんな方におすすめ！30分で簡単に動かして見ましょう！

参加費無料！ 定員10名

3F コンディショニングセンターにて予約受付中♪