

# 栄養指導について



管理栄養士がひとりひとりの生活スタイルに応じて食事のアドバイスを行います

## はじめに・・・

### 事前予約をお願いします

※日時は第2・4金曜日の14:00～／15:00～／16:00～のいずれかとなります

※診察時あるいは受付にお声がけください

※対象疾患：糖尿病・脂質異常症・高血圧症・腎臓病・高尿酸血症・肥満症など

## 当日の流れ

- ①受付
- ②体重・血圧測定
- ③栄養指導（30分～1時間程度）
- ④診察
- ⑤会計

※個別栄養指導料として負担割合に応じて以下の料金がかかります

（ 初回 指導：3割負担の場合780円、1割負担の場合260円  
2回目以降：3割負担の場合600円、1割負担の場合200円 ）

※お持ちいただくもの：保険証・診察券