

動脈硬化度検査は 受けられましたか？

働き盛りを襲う動脈硬化性疾患

メタボリックシンドローム 判定基準

ウエスト 男性…85cm以上 女性…90cm以上

さらに

下記の3項目のうち、2項目以上に該当する方。

脂質代謝異常

HDLコレステロール 40mg/dl未満
または中性脂肪が150mg/dl以上

血圧高値

最高血圧130mmHg以上、
または最低血圧85mmHg以上

高血糖

空腹時血糖値110mg/dl以上

平成13年に公表された 厚生労働省の研究班による調査

軽症で、肥満・高血圧・高血糖・高脂血症のうち2つに当てはまる人は、全く当てはまらない人に比べて、心臓病を起こす可能性が約10倍、3～4つ当てはまる人では、約30倍に上りました。正常値をわずかに超える数値でも、症状がいくつか重なると血管障害を発症する可能性が急激に増大します。

A

全身の動脈硬化度を直接的に、簡便に
診断(血管年齢)する検査が“CAVI検査”です。



当院では、動脈硬化度検査のできる器械を導入しています。
ご希望の方は、窓口でご相談下さい。