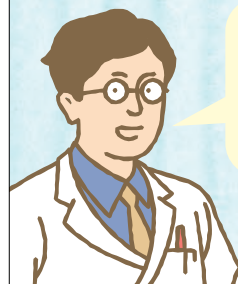
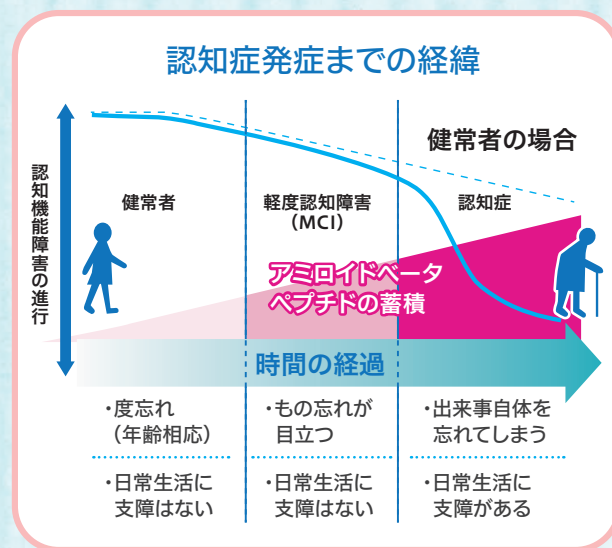


MCI(軽度認知障害)とは？

MCI(軽度認知障害)とは、認知症を発症する前の段階を指します。認知症の中でも最も多いアルツハイマー型認知症(アルツハイマー病)は、主な原因物質であるアミロイドペプチドが脳内に溜まり始めることで神経細胞が壊され、その後認知機能が低下する疾患です。

MCIの段階では日常生活に支障はありませんが、そのまま経過すると約5年でおよそその半数以上が認知症に進行すると言われています。



MCIは何の対策もせずそのまま経過すると、認知症に進行する恐れがあります！

認知症リスクチェック、MCI(軽度認知障害)について

くわしくは

ストップ認知症

検索

認知症リスクチェックが受けられる病院が簡単に検索できるほか、認知症を防ぐために役立つ情報などをホームページで発信しています。パソコンやスマートフォン、タブレットで検索してご覧ください。

MCBI



「なる前」からの認知症対策

認知症リスクチェック

7ccの採血でできる、
認知症リスクチェック

(MCIスクリーニング検査)

株式会社 MCBI

本社
〒305-8577
茨城県つくば市天王台1-1-1
筑波大学産学リエゾン研究センター303
Tel : 029-855-5071
Fax : 050-3730-7456

東京事務所
〒106-0032
東京都港区六本木3-4-36 六本木EXビル6F
Tel : 03-5772-1486
Fax : 03-5772-1487
Mail : info@mcbi.jp

早期発見で、 認知症を防ぐ。

認知症予備軍とも言われているMCIですが、最近の研究ではMCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができます。認知症リスクチェック(MCIスクリーニング検査)は、アルツハイマー病の前段階であるMCIのリスクがわかる血液検査です。自分らしく人生を楽しむために、早期に認知症のリスクを発見し、予防しましょう。



さあ、認知症リスクチェックを受けましょう。

step.1

検査を実施している 医療機関を探す

認知症リスクチェックを実施している医療機関をホームページでお探してください。認知症リスクチェックのパンフレットやポスターを置いている医療機関でも受診できます。



step.2

検査は採血のみ

検査は7ccの採血のみです。



step.3

検査結果を受け取る

医師から検査結果を受け取り、予防に向けてのアドバイスを受けましょう。検査結果を受け取るまでに2~3週間ほどかかります。



step.4

検査を受けたあとは…

生活習慣を改善して認知症の予防に取り組みましょう。ご自身の変化に気付くためにも、健康診断と同時に定期的に認知症リスクチェックを受けましょう。



認知症の発症を防ぎ、 遅らせるためにできること

- ① 喫煙や過度の飲酒は控える
- ② ウォーキングなどの有酸素運動を積極的に行う
- ③ バランスのよい健康的な食生活を心がける
- ④ 抗酸化作用のあるサプリメントなどを活用する

