

# つむぎ便り

第39号

院長が産業医を務める(株)扇橋交通様の「健康経営」の取り組みが全国健康保険協会より「銀賞」として表彰されました。

定期的に「健康講演会」を開催され社員の皆様の健康意識を高めていることや、「健康宣言」による全社的な取り組みが評価されたものです。

先日の講演会では、生活習慣病や睡眠時無呼吸症候群等について院長がお話致しました。

※「健康経営」とは、企業が従業員の健康づくり・健康管理を推進し、従業員の活力向上、生産性向上、組織力向上を目指して戦略的に取り組むことです。経済産業省の推進事業の一環です。



## 健康宣言

生涯現役で働ける環境作りに積極的に取り組みます

1. 健康診断を100%受診します
2. 健診結果の活用をします
3. 健康づくり環境を整えます
4. 生きる基、「食」を考えます
5. 生活習慣病の改善のために、「運動」に取り組みます
6. 百害あって一利なし、「禁煙」に取り組みます
7. 仲間を支え合い、「心の健康」に取り組みます

平成30年8月15日 代表取締役 坂口 光代

