

# つむぎ便り

第35号

5月10日(木)11日(金)の2日間、健康経営に取り組まれている扇橋交通(株)様において、「健康講習会」を開催いたしました。  
今回のテーマは「生活習慣病」。食事、運動、禁煙・節酒と、生活習慣を変えることで、病気の改善と予防ができることを学んでいただきました。



当院では生活習慣病の予防と改善に積極的に取り組んでおります。  
お気軽にご相談ください。